

CRONOGRAMA DE BIENESTAR LABORAL E INCENTIVOS VIGENCIA 2018 EMPRESA DE ASEO DE PEREIRA S.A.ESP						
TEMAS	ACTIVIDAD	No de ACTIVIDADES	REGISTRO	RECURSOS	RESPONSABLE	SEMESTRE
Actividad Culturales	Fortalecimiento de cultura ambiental.	2	Se tendrá un registro en las carpetas de bienestar laboral año 2017	Gestión por otras entidades	Recursos	1 y 2
	Invitar, incentivar e informar acerca de todas las actividades sociales, culturales que ocurren en la ciudad.	5	Por medio de las redes sociales y los grupos internos del grupo.	Gestión por otras entidades	Recursos	1 y 2
Actividad Deportivas, lúdicas o de divertimento como estrategia de integración y trabajo en equipo.	Convenio con gimnasio, Training Cardio Vascular	1	Se tendrá un registro en las carpetas de bienestar laboral año 2018	Empresa de Aseo de Pereira s.a esp. - Empleados	Recursos	2
	Clases grupales (baile-rumba terapia-yoga-aeróbicos-clases de baile).	4	Se tendrá un registro en las carpetas de bienestar laboral año 2018	Empresa de Aseo de Pereira s.a esp.	Recursos	1
	Caminatas.	2	Se tendrá un registro en las carpetas de bienestar laboral año 2018	Empresa de Aseo de Pereira s.a esp.	Recursos	1 y 2
	Pausas activas.	6	N/a	N/a	Recursos	2
	Realizar paseos e integraciones	2	Se tendrá un registro en las carpetas de bienestar laboral año 2018	Empresa de Aseo de Pereira s.a esp.	Recursos	2

	Generar espacios de integración, recreación con salidas grupales a espacios verdes., donde se exalte a los empleados en fechas especiales	2	Se tendrá un registro en las carpetas de bienestar laboral año 2018	Empresa de Aseo de Pereira s.a esp.	Recursos	1 y 2
Actividad Preventivas	Capacitación de riesgos.	2	Se tendrá un registro en las carpetas de bienestar laboral año 2018	Gestión por otras entidades	Recursos	1 y 2
	Manejo de estrés.	1	Se tendrá un registro en las carpetas de bienestar laboral año 2018	Gestión por otras entidades	Recursos	2
	Exámenes ocupacionales.	1	Se tendrá un registro en las carpetas de bienestar laboral año 2018	Empresa de Aseo de Pereira s.a esp.	Recursos	2
	Exámenes de rutina (triglicéridos-azúcar - presión).	1	Se tendrá un registro en las carpetas de bienestar laboral año 2018	Gestión por otras entidades	Recursos	2
	Jornada de prevención sobre la buena postura y Evaluación de Fisioterapeuta y profesional del deporte	1	Se tendrá un registro en las carpetas de bienestar laboral año 2018	Gestión por otras entidades	Recursos	2